

Program letného sústredenia Zochova chata 2025

Pondelok

- 9:40 Stretnutie sa na zastávke Pezinok, Radničné námestie
- 9:55 Autobus smer Zochova chata
- 10:30 Ubytovanie sa, úvodné pokyny
- 11:00 **Mestská hra-spoznej svoje okolie**
- 14:00 Obed
- 15:30 **Mapový tréning-úvod do orientačného behu**
- 18:30 Večera
- 19:00 Večerný program-losovanie tímov, anjelik...
- 22:00 Večierka



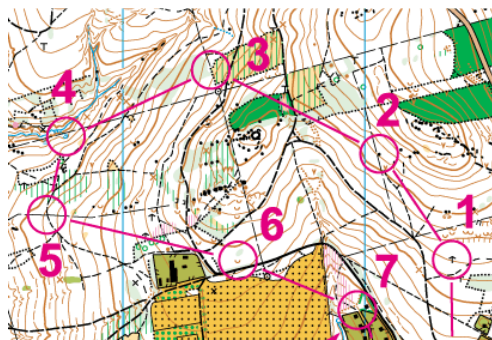
Utorok



- 7:00 Budíček
- 7:15 Rozcvička
- 8:00 Raňajky
- 9:00 **Mapový tréning**
- 12:30 Obed
- 14:30 **Downhill-Zámčisko**
- 18:30 Večera
- 19:00 Večerný program, hry
- 22:00 Večierka

Streda

- 7:00 Budíček
- 7:15 Rozcvička
- 8:00 Raňajky
- 9:00 **Mapový tréning**
- 13:30 Obed
- 15:00 **Mapový tréning**
- 18:30 Večera
- 19:00 Večerný program, hry
- 22:00 Večierka



Štvrtok



- 7:00 Budíček
- 7:15 Rozcvička
- 8:00 Raňajky
- 9:00 **Turistika na Homolu a Čermákovú lúku**
- 12:30 Obed so sebou
- 16:00 Príchod z turistiky
- 18:30 Večera
- 19:00 Večerný program
- 21:30 **Mapový tréning-nočák**
- 23:00 Večierka

Piatok

7:00 Budíček
7:15 Rozcvička
8:00 Raňajky
9:30 **Mapový tréning**
12:30 Obed
15:00 **Spartan race**
18:30 Večera - opekačka
19:00 Vyhodnotenie sústreďenia
23:00 Večierka



Sobota



7:00 Budíček
7:30 Raňajky
8:00 Rozcvička – upratovanie chaty
9:30 **Mapový tréning**
12:00 Koniec sústreďenia
12:36 Autobus smer Pezinok, Radničné námestie



Tešíme sa na Vás!

Ema, Adam, Ajo, Kika, Matúš, Mišo