



Program sústredenia

2.1. Piatok

- 09:13 Odchod z PK
- 15:00 Príchod na ubytovanie
- 15:15 Mestská hra
- 17:30 Večera
- 19:00 Úvod do sústredenia (losovanie tímov, anjelikov,...)
- 22:00 Večierka

3.1. Sobota

- 07:00 Budíček
- 07:15 Rozcvička
- 08:00 Raňajky
- 09:00 Odchod na **E1** Výbeh na Sliezsky dom, beh/pešo dole
Obed so sebou
- 16:30 Príchod do Tatranskej Lomnice
- 17:30 Večera
- 19:00 Strečing, večerný program
- 22:00 Večierka

4.1. Nedeľa

- 07:00 Budíček
- 07:15 Rozcvička
- 08:00 Raňajky
- 09:00 Odchod na **E2** do Starej Lesnej – šprint

13:00 Obed na chate

15:00 **E3** Tatranská Lomnica – pamäťák

17:30 Večera

19:00 Strečing, večerný program

22:00 Večierka

5.1. Pondelok

07:00 Budíček

07:15 Rozcvička

08:00 Raňajky

09:00 Celodenná turistika (Zelené pleso)

Obed so sebou

17:30 Večera

19:00 Strečing, večerný program

22:00 Večierka

6.1. Utorok

07:00 Budíček

07:15 Rozcvička

08:00 Raňajky

10:00 **E4** Tatranská Lomnica – štafety

12:00 Obed na chate

14:00 **E5** Tatranská Lomnica – okruhy

17:30 Večera

19:00 Strečing, večerný program

22:00 Večierka

7.1. Streda

07:00 Budíček

07:15 Rozcvička

08:00 Raňajky

09:00 Odchod na **E6** Výbeh na Hrebenok, beh/pešo na chatu

Obed so sebou

16:00 Futbal / spoločenské hry

17:30 Večera

19:00 **E7** Nočák okolo chaty

22:00 Večierka

8.1. Štvrtok

07:00 Budíček

07:15 Rozcvička

08:00 Raňajky

09:00 **E8** šprint Lomnica

12:00 Obed na chate

14:00 Divadelné predstavenia

16:00 Vyhodnotenie sústredenia

17:30 Večera

20:30 Balenie sa



Večierka

9.1. Piatok

07:00 Budíček

08:00 Raňajky

09:00 Odchod domov

14:29 Príchod do PK

Poznámka:

Neexistuje zlé počasie, existuje len zle pripravený bežec!